

08.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kielbasa szynkowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2958,6 kcal B: 97,3 T: 107,5 kw. Tl: 38,3 W: 442,3 w tym cukry: 42,8 bl: 44,3 sól: 4,1						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,6,9), surówka z kapusty kiszonej (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy 90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2571,4 kcal B: 113,3 T: 82,8 Kw. Tl: 24,6 W: 383,9 w tym cukry: 23,3 bl: 44,1 sól: 3,2						
Bogatorazunkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kielbasa szynkowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3060,6 kcal B: 105,0 T: 111,1 kw. Tl: 35,9 W: 453,5 w tym cukry: 44,6 Bl: 44,3 sól: 4,4						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kielbasa szynkowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2905,2 kcal B: 90,1 T: 104,6 kw. Tl: 32,9 W: 438,2 w tym cukry: 41,4 Bl: 39,6 sól: 4,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2764,8 kcal B: 108,4 T: 79,5 kw. tł. 29,7 W: 437,9 w tym cukry: 41,8 BI: 37,3 sól: 4,4						
Ubogoenergetyc zna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2552,4 kcal B: 103,2 T: 76,9 kw. Tł: 27,4 W: 396,1 w tym cukry: 40,5 BI: 37,5 sól: 4,3						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2588,4 kcal B: 106,4 T: 76,7 kw. tł.: 27,4 W: 400,3 w tym cukry: 38,1 BI: 35,3 sól: 5,3						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2571,6 kcal B: 108,5 T: 73,7 kw. tł.: 26,6 W: 400,3 w tym cukry: 38,4 BI: 35,3 sól: 6,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)

E: 1919,5 kcal B: 49,3 T: 33,2 kw. tł.: 14,3 W: 399,5 w tym cukry: 75,4 Bł: 47,1 sól: 3,3						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)
E: 2547,3 kcal B: 94,7 T: 72,3 kw. tł.: 25,8 W: 410,4 w tym cukry: 55,7 Bł: 34 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2976 kcal B: 117,1 T: 96,8 kw. tł.: 38,1 W: 443,9 w tym cukry: 41,9 Bł: 37,7 sól: 4,6						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2660,4 kcal B: 110,9 T: 80,5 kw. Tł: 29,6 W: 407,3 w tym cukry: 42,3 Bł: 37,5 sól: 4,6						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3154,2,2 kcal B: 102,4 T: 110,7 kw. tł. 35,5 W: 474,6 w tym cukry: 45 Bł: 41,2 sól: 4,7						

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)
E: 2677,4 kcal B: 77,1 T: 71,4 kw. tl. 21,2 W: 476,43 w tym cukry: 59,9 BI: 48,3 sól: 2,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3159,7 kcal B: 96,8 T: 102,4 kw. TI: 35,7 W: 503 w tym cukry: 46,1 BI: 44,1 sól: 3,6						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 3049,7 kcal B: 96,9 T: 107,8 kw. TI: 34,7 W: 461,1 w tym cukry: 53,6 BI: 40,5 sól: 4,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

09.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2250,1 kcal B: 106,5 T: 68,4 kw. tł. 30,6 W: 331,6 w tym cukry: 41,2 BI: 32,2 sól: 7,9						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2396,0 kcal B: 115,2 T: 67,9 kw. tł. 22,7 W: 366,4 w tym cukry: 34,8 BI: 39,4 sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2427,1 kcal B: 114,8 T: 72,6 kw. tł. 32,8 W: 361 w tym cukry: 47,7 BI: 35,2 sól: 8,2						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2246,7 kcal B: 107,7 T: 59,7 kw. tł.: 22,7 W: 353,3 w tym cukry: 47 BI: 36,9 sól: 6,7						

Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2903,4 kcal B: 137,1 T: 76,2 kw. tł. 31,5 W: 450,5 w tym cukry: 45,5 Bł: 37,0 sól: 6,4						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 345,4 kcal B: 109,1 T: 60,7 kw. tł.: 22,7 W: 372,5 w tym cukry: 45,4 Bł: 35,3 sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2299,4 kcal B: 107,4 T: 60,6 kw. tł.: 22,7 W: 363,4 w tym cukry: 48,6 Bł: 35,8 sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy warzywny (1 szt)
E: 1961,7 kcal B: 47,9 T: 26,1 kw. tł. 9,5 W: 423,6 w tym cukry: 88,4 Bł: 43,8 sól: 2						
Bezosolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2345,4 kcal B: 109,1 T: 60,7 kw. tł. 22,7 W: 372,5 w tym cukry: 45,4 Bł: 35,3 sól: 5,7						

Papkováta, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2903,4 kcal B: 137,1 T: 76,2 kw. tł. 31,5 W: 450,5 w tym cukry: 45,5 Bł: 37,0 sól: 6,4						
Bogatobiałkow a	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2632,1 kcal B: 124,7 T: 69,9 kw. tł.: 28,1 W: 409,1 w tym cukry: 49,6 Bł: 36,5 sól: 6,0						
Poloźnice	Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3 055,9 kcal B: 134,6 T: 97,5 kw. tł.: 47,3 W: 440,3 w tym cukry: 67,2 Bł: 33,4 sól: 8,7						
Bezmięśne	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmiennie z kostką sojową (350 g/1,6,9), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2315,5 kcal B: 109,2 T: 65,2 kw. tł.: 27,9 W: 363,3 w tym cukry: 48,8 Bł: 43,6 sól: 7,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza jaglana na na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 3162,2 kcal B: 138,2 T: 99,9 kw. tł.: 48,6 W: 462,0 w tym cukry: 67,7 Bł: 37,6 sól: 9,1						

Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2919,4 kcal B: 135,7 T: 79,9 kw. tł.: 33,1 W: 456,4 w tym cukry: 51,7 Bł: 48,1 sól: 8,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

10.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2332,2 B: 98,2 T: 65,4 kw. tł.: 25,4 W: 372,7 w tym cukry: 23,6 BI: 39,4 sól: 5,6						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3) chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2251 kcal B: 109,4 T: 69,0 kw. tł.: 22,9 W: 333,5 w tym cukry: 20,2 BI: 38,7 sól: 8,0						
Bogatorozzkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2440,2 B: 105,9 T: 69,0 kw. tł.: 27,6 W: 383,9 w tym cukry: 25,4 BI: 39,4 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (100 g)

E: 2332,2 kcal B: 98,2 T: 65,4 kw. Tł: 25,4 W: 372,7 w tym cukry: 23,6 Bł: 39,4 sól: 5,6						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2664,0 kcal B: 140,6 T: 77,0 kw. tł.: 32,7 W: 378,1 w tym cukry: 26,1 Bł: 29,6 sól: 6,1						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 026,2 kcal B: 111,8 T: 60,2 kw. tł.: 23,4 W: 284,8 w tym cukry: 21,3 Bł: 28,6 sól: 5,2						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 1 967,2 kcal B: 109,5 T: 58,9 kw. tł.: 22,9 W: 281,8 w tym cukry: 23,3 Bł: 35,3 sól: 3,8						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z warzywami (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 215,0 kcal B: 52,1 T: 61,8 kw. tł.: 34,0 W: 401,0 w tym cukry: 51,7 Bł: 41,4 sól: 2,2						

Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 097,4 kcal B: 122,8 T: 60,5 kw. tł.: 24,7 W: 294,4 w tym cukry: 20,4 Bł: 31,9 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Udko drobiowe mielone pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 841,8 kcal B: 137,2 T: 86,0 kw. tł.: 32,6 W: 405,0 w tym cukry: 28,2 Bł: 31,3 sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 744,0 kcal B: 147,5 T: 79,0 kw. tł.: 34,3 W: 391,7 w tym cukry: 28,6 Bł: 34,6 sól: 5,7						
Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 903,7 kcal B: 120,7 T: 76,5 kw. tł.: 31,4 W: 474,3 w tym cukry: 56,5 Bł: 46,6 sól: 6,5						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 476,5 kcal B: 95,4 T: 69,7 kw. tł.: 23,5 W: 401,1 w tym cukry: 25,7 Bł: 41,1 sól: 5,6						
D. ubogo bakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3,7), Szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Serek naturalny (1 szt/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 420,9 kcal B: 97,9 T: 68,2 kw. tł.: 28,6 W: 385,5 w tym cukry: 22,8 Bł: 35,5 sól: 4,8						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 666,7 kcal B: 111,8 T: 72,6 kw. tł.: 29,3 W: 429,2 w tym cukry: 27,7 Bł: 42,7 sól: 6,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

11.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 818,3 kcal B: 108,6 T: 100,6 kw. tł.: 37,6 W: 403,2 w tym cukry: 51,4 Bt: 37,5 sól: 9,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 440,8 kcal B: 108,0 T: 78,7 kw. tł.: 28,1 W: 351,7 w tym cukry: 32,4 Bt: 30,7 sól: 7,6						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 995,3 kcal B: 116,9 T: 104,8 kw. tł.: 39,8 W: 432,6 w tym cukry: 57,9 Bt: 40,5 sól: 9,5						

Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 662,5 kcal B: 113,6 T: 85,9 kw. tł.: 31,3 W: 388,4 w tym cukry: 51,6 Bł: 33,9 sól: 8,9						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 525,7 kcal B: 104,4 T: 64,1 kw. tł.: 24,7 W: 410,7 w tym cukry: 54,4 Bł: 32,8 sól: 6,5						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1) z ogr. tłuszczu: serek waniliowy (1 szt/ 1,7)
E: 2 348,6 kcal B: 99,9 T: 63,1 kw. tł.: 22,7 W: 371,6 w tym cukry: 50,7 Bł: 31,0 sól: 6,5						
Z ogr. tłuszczu: E: 2 411,7 kcal B: 102,8 T: 67,4 kw. tł.: 27,6 W: 373,7 w tym cukry: 66,8 Bł: 29,5 sól: 6,2						
Ubogonegetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)

E: 2 324,4 kcal B: 97,9 T: 63,2 kw. tł.: 22,8 W: 368,3 w tym cukry: 52,0 Bł: 31,9 sól: 6,6						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane smażone (350 g/1,3), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (30 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 804,7 kcal B: 41,1 T: 23,1 kw. tł.: 7,8 W: 392,9 w tym cukry: 58,5 Bł: 39,5 sól: 4,8						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 392,9 kcal B: 110,8 T: 61,8 kw. tł.: 22,2 W: 379,9 w tym cukry: 50,6 Bł: 35,6 sól: 5,2						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 714,9 kcal B: 100,5 T: 73,1 kw. tł.: 24,7 W: 445,1 w tym cukry: 55,8 Bł: 37,8 sól: 6,1						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)

E: 2 630,7 kcal B: 111,4 T: 69,6 kw. tł.: 27,4 W: 414,1 w tym cukry: 56,8 Bł: 29,5 sól: 6,5

Poloźnice	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
------------------	--	---	---	--	---	---

E: 3 102,8 kcal B: 123,4 T: 108,2 kw. tł.: 45,3 W: 440,2 w tym cukry: 67,4 Bł: 36,5 sól: 9,6

Bezmięśna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
------------------	---	---------------	---	--	--	---

E: 2 468,9 kcal B: 78,3 T: 74,7 kw. tł.: 25,0 W: 401,8 w tym cukry: 53,0 Bł: 37,5 sól: 6,6

D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
--------------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

E: 3 085,5 kcal B: 117,8 T: 97,1 kw. tł.: 41,2 W: 468,3 w tym cukry: 70,1 Bł: 38,7 sól: 7,9

Dzieci	<p>Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)</p>	<p>Banan (1 szt)</p>	<p>Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)</p>	<p>Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)</p>	<p>Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)</p>	<p>Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)</p>
<p>E: 2 843,5 kcal B: 119,5 T: 94,5 kw. tł.: 40,6 W: 409,3 w tym cukry: 66,2 Bł: 35,9 sól: 9,0</p>						
<p>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</p>						

12.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 585,7 kcal B: 105,6 T: 73,4 kw. tł.: 23,9 W: 403,0 w tym cukry: 66,1 Bł: 30,9 sól: 3,7						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/1,6) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g)(dodatek insulinowy)
E: 2 335,5 kcal B: 92,5 T: 67,9 kw. tł.: 17,2 W: 374,9 w tym cukry: 26,9 Bł: 42,5 sól: 7,4						
Bogatorozszkowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 628,6 kcal B: 108,2 T: 73,7 kw. tł.: 24,0 W: 411,6 w tym cukry: 66,8 Bł: 32,2 sól: 4,6						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 585,7 kcal B: 105,6 T: 73,4 kw. tł.: 23,9 W: 403,0 w tym cukry: 66,1 Bł: 30,9 sól: 3,7						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 486,9 kcal B: 99,2 T: 64,0 kw. tł.: 19,6 W: 406,8 w tym cukry: 62,1 Bł: 31,8 sól: 4,6						
Ubogoener getyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 519,9 kcal B: 104,2 T: 68,3 kw. tł.: 22,3 W: 401,5 w tym cukry: 64,7 Bł: 32,8 sól: 3,9						
Ubogoresztko wa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 550,9 kcal B: 105,7 T: 68,0 kw. tł.: 22,2 W: 406,9 w tym cukry: 63,4 Bł: 31,1 sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/7) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 482,6 kcal B: 109,4 T: 59,0 kw. tł.: 22,2 W: 405,7 w tym cukry: 63,0 Bł: 31,1 sól: 4,2						
Niskobiałk owa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 000,5 kcal B: 38,9 T: 42,6 kw. tł.: 12,4 W: 396,9 w tym cukry: 63,4 Bł: 34,9 sól: 3,2						

Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 550,9 kcal B: 105,7 T: 68,0 kw. tł.: 22,2 W: 406,9 w tym cukry: 63,4 Bł: 31,1 sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 380,9 kcal B: 92,4 T: 60,5 kw. tł.: 20,3 W: 399,1 w tym cukry: 49,1 Bł: 35,7 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/1,6) Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 455,5 kcal B: 106,5 T: 67,5 kw. tł.: 23,6 W: 390,0 w tym cukry: 45,2 Bł: 38,4 sól: 4,9						
Polożnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 803,6 kcal B: 113,1 T: 75,4 kw. tł.: 24,7 W: 446,5 w tym cukry: 84,5 Bł: 32,7 sól: 4,8						
Bezmięsne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana(150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 585,7 kcal B: 105,6 T: 73,4 kw. tł.: 23,9 W: 403,0 w tym cukry: 66,1 Bł: 30,9 sól: 3,7						

D. ubogobakteryj ne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 688,6 kcal B: 103,3 T: 71,8 kw. tł.: 21,6 W: 435,9 w tym cukry: 80,9 Bł: 32,7 sól: 3,8						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 891,4 kcal B: 118,9 T: 82,1 kw. tł.: 26,1 W: 446,9 w tym cukry: 76,3 Bł: 31,9 sól: 3,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

13.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 706,4 kcal B: 112,0 T: 104,2 kw. tł.: 39,4 W: 371,1 w tym cukry: 34,7 Bł: 42,6 sól: 6,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (80 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 595,6 kcal B: 128,2 T: 79,5 kw. tł.: 25,5 W: 389,5 w tym cukry: 23,7 Bł: 51,7 sól: 4,7						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 814,4 kcal B: 119,7 T: 107,8 kw. tł.: 41,5 W: 382,3 w tym cukry: 36,5 Bł: 42,6 sól: 6,8						

Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 706,4 kcal B: 112,0 T: 104,2 kw. tł.: 39,4 W: 371,1 w tym cukry: 34,7 Bł: 42,6 sól: 6,5						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 023,9 kcal B: 152,3 T: 82,4 kw. tł.: 31,2 W: 450,9 w tym cukry: 32,6 Bł: 36,5 sól: 5,5						
Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 425,9 kcal B: 119,7 T: 65,0 kw. tł.: 20,8 W: 372,7 w tym cukry: 33,2 Bł: 36,5 sól: 3,9						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 461,9 kcal B: 122,9 T: 64,8 kw. tł.: 20,8 W: 376,9 w tym cukry: 30,8 Bł: 34,3 sól: 4,9						

Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 461,9 kcal B: 122,9 T: 64,8 kw. tł.: 20,8 W: 376,9 w tym cukry: 30,8 Bł: 34,3 sól: 4,9						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 072,4 kcal B: 53,5 T: 34,0 kw. tł.: 14,9 W: 436,8 w tym cukry: 51,6 Bł: 53,3 sól: 3,9						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 465,9 kcal B: 117,8 T: 63,4 kw. tł.: 20,3 W: 387,0 w tym cukry: 39,5 Bł: 35,1 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany mielony (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 023,9 kcal B: 152,3 T: 82,4 kw. tł.: 31,2 W: 450,9 w tym cukry: 32,6 Bł: 36,5 sól: 5,5						

Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 095,8 kcal B: 156,7 T: 86,2 kw. tł.: 33,4 W: 457,9 w tym cukry: 36,8 Bł: 38,8 sól: 4,7						
Polożnice	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3 292,1 kcal B: 154,1 T: 116,9 kw. tł.: 53,6 W: 446,9 w tym cukry: 53,9 Bł: 43,3 sól: 7,3						
Bezmięśne	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Ryż brązowy z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 552,0 kcal B: 92,7 T: 70,4 kw. tł.: 27,1 W: 435,4 w tym cukry: 46,9 Bł: 52,4 sól: 5,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)

E: 3 567,4 kcal B: 154,9 T: 135,0 kw. tł.: 57,3 W: 482,6 w tym cukry: 56,9 Bł: 51,4 sól: 7,7

Dzieci	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
---------------	---	----------------	--	---------------------------	--	---

E: 3 267,8 kcal B: 142,0 T: 124,8 kw. tł.: 55,5 W: 435,7 w tym cukry: 52,1 Bł: 43,3 sól: 7,0

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

14.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 413,9 kcal B: 85,9 T: 96,0 kw. tł.: 30,8 W: 325,4 w tym cukry: 33,0 Bł: 30,2 sól: 9,1						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 122,6 kcal B: 103,5 T: 63,9 kw. tł.: 20,9 W: 310,1 w tym cukry: 20,1 Bł: 30,4 sól: 7,5						
Bogatoreszkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 521,9 kcal B: 93,6 T: 99,6 kw. tł.: 32,9 W: 336,6 w tym cukry: 34,8 Bł: 30,2 sól: 9,3						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 973,2 kcal B: 93,4 T: 58,2 kw. tł.: 22,1 W: 294,9 w tym cukry: 31,0 Bł: 30,1 sól: 6,2						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 540,2 kcal B: 114,1 T: 63,7 kw. tł.: 24,9 W: 410,3 w tym cukry: 49,4 Bł: 37,0 sól: 5,8						
Ubogoenergetyczna	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 012,0 kcal B: 93,6 T: 58,6 kw. tł.: 22,0 W: 303,2 w tym cukry: 43,5 Bł: 29,6 sól: 5,6						
Ubogoresztkowa	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 039,2 kcal B: 96,2 T: 56,6 kw. tł.: 21,5 W: 314,4 w tym cukry: 41,6 Bł: 31,9 sól: 5,7						
Z ogr. tłuszczu	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 039,2 kcal B: 96,2 T: 56,6 kw. tł.: 21,5 W: 314,4 w tym cukry: 41,6 Bł: 31,9 sól: 5,7						

Niskobiałkowa	Makaron z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Placki jarzynowe smażone (350 g/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 780,3 kcal B: 50,1 T: 29,4 kw. tł.: 9,2 W: 370,4 w tym cukry: 60,8 Bt: 45,6 sól: 2,6						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 997,5 kcal B: 98,8 T: 47,0 kw. tł.: 16,0 W: 324,8 w tym cukry: 50,8 Bt: 34,0 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 696,4 kcal B: 108,8 T: 73,2 kw. tł.: 24,7 W: 429,1 w tym cukry: 52,1 Bt: 35,4 sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 621,0 kcal B: 119,2 T: 69,3 kw. tł.: 27,6 W: 410,3 w tym cukry: 53,1 Bt: 34,7 sól: 5,9						

Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 846,4 kcal B: 120,7 T: 94,4 kw. tł.: 39,8 W: 405,5 w tym cukry: 54,0 Bł: 31,0 sól: 7,9						
Beźmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Placki sojowe (350 g/ 1,3,6,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 510,8 kcal B: 86,3 T: 88,0 kw. tł.: 21,3 W: 376,8 w tym cukry: 38,8 Bł: 42,7 sól: 8,0						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 750,6 kcal B: 109,1 T: 81,2 kw. tł.: 30,2 W: 426,3 w tym cukry: 56,2 Bł: 34,6 sól: 6,4						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 557,8 kcal B: 113,9 T: 73,2 kw. tł.: 32,5 W: 392,3 w tym cukry: 53,5 Bł: 35,8 sól: 7,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.W./K.M.